

00077000000001

特定保健指導のご案内

このご案内は健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者またはその予備群と判定された方にお送りしています。このままの状態を放置しますと糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の発症を招く恐れがあります。当健保組合では健診機関等と連携し、専門スタッフによる保健指導を実施しています。ご自身はもとよりご家族のためにも保健指導を受けて健康の保持に努めましょう。

記号	番号	続柄	対象者名	支援区分	利用券番号
77	1	被保険者	電子 太郎	積極的支援	24224050064

○ 保健指導の流れ



○ 保健指導のお申し込みについて (年度内1回限り) ※いずれかの担当機関にお申し込みください



株式会社handsoming

我慢しないで痩せる。我慢はもう古い。

申込方法：WEBよりお申し込みください。

詳細につきましては同封のチラシをご参照ください。



申込サイト



株式会社保健支援センター

健診値の改善や不調の根本原因を解消

申込方法：WEBよりお申し込みください。

詳細につきましては同封のチラシをご参照ください。



申込サイト



新宿ロイヤル診療所

申込方法：上記の担当機関に電話にてお申し込みください。

TEL : 03-3375-3371

- ・有効期限：令和8年3月31日 有効期限後に実施した特定保健指導料金は、自己負担となります。
- ・面接にはこの案内と資格確認書等、資格確認のとれるもの、健診結果表を必ず用意してください。
- ・ご案内は、健保組合に届いた健診結果を基に順次発送しています。健診直後の面談実施等、すでに保健指導または治療を始めている方におかれましては、ご容赦くださいますようお願いいたします。

注意事項



その他注意事項はコチラをご参照ください。<https://www.tokyo-denshikempo.or.jp/member/health/measure.html>

令和06年度の健診結果と保健指導判定

受診日： 令和6年4月10日

受診機関名： 新宿ロイヤル診療所

健診区分	健診項目	結果値
身体計測	身長(cm)	168.3
	体重(kg)	120
	BMI(kg/m2)	42.4
	腹囲(cm)	90.4
血圧	最高血圧(mmHg)	150
	最低血圧(mmHg)	80
血糖	空腹時血糖(mg/dl)	71
	HbA1c(%)	5.2
脂質	空腹時中性脂肪(mg/dl)	108
	HDL(mg/dl)	58
喫煙	喫煙	はい
服薬	服薬(血圧)	いいえ
	服薬(血糖)	いいえ
	服薬(脂質)	いいえ



健診区分	健診項目	リスク
血圧	最高血圧	
	最低血圧	
血糖	血糖	
	HbA1c	
脂質	中性脂肪	
	HDL	
喫煙	喫煙	

※リスクの程度をアイコンの数で表現しています。
※アイコンが1つ以上で保健指導対象になります。
※リスクは人間ドック学会の基準値(2024年版)を基に計算しています。

※保健指導の基準に該当する数値を赤字背景で表示しています。



腹囲85以上、最高血圧130以上、喫煙ありのため

「積極的支援」の対象です

生活習慣病予防のために保健指導を受けましょう！！



糖尿病



心臓病



脳梗塞