

株式会社ティ・アイ・ディ



【企業情報】

設立 昭和31年4月23日
所在地 東京都中央区
業種 情報通信システムの保守・販売
従業員 196人

平成30年1月 健康企業宣言開始
平成31年2月 STEP1(銀)認定
令和 2年9月 STEP2(金)認定※
健康経営優良法人(中小規模法人部門)認定※
(※毎年認定更新中)



～社員一人ひとりが心身ともに健康で活力がある職場環境～

まもなく設立70年を迎える(株)ティ・アイ・ディ。東京本社をはじめ全国に支店・営業所を展開しています。社員は財産であり、その社員の健康を守るということは事業を継続していく上で非常に大切と考えています。健康経営の主な施策として①ワークライフバランスの実現②社員の健康の促進③メンタルヘルスのセルフケア・ラインケアの3つに特に力を入れて講じています。社員一人ひとりの健康を守ることを徹底して健康経営を推進して100年企業を目指していきます。



代表取締役社長
江頭 勇さん



取締役
杉浦 謙さん

健康経営をはじめたきっかけは？

当時は長時間労働が大きな課題であり、どのように減らしていくか考えるところからはじまりました。また、社員自ら健康状態を把握してもらうことに努めました。産業医からのアドバイスを受けながら衛生委員会を中心に健康づくりを進めていた中で、健保からの健康企業宣言の案内を健康管理担当者から紹介され「今の自社の取組みが合っているのか、また足りないものはあるのか」に気づくための一つの目安となると考えました。

取組みのなかで工夫された点は？

衛生委員会で毎月長時間労働の発生状況の管理、上長への聞き取りを行いました。健康診断は受診率100%を維持していますが、以前は個々の健康意識に差があり、無関心層の行動変容に対する効果的な方法がないか悩んでいました。そこで、健診結果を受け取る際に、簡単なフィードバックをして意識を高めてもらおうと考えました。減量によって健康状態が改善した方に「がんばりましたね」「よかったです」などの声かけ運動をした結果、「はい、がんばりました！」などの嬉しい言葉を返してもらい、ニコニコされる方もいらっしゃるので、少しでも皆さんの励みになればとの思いで実施しています。精密検査が必要な方にもメールでの受診勧奨や声かけを直接行っています。メンタルヘルス対策として休職者への復職支援にも力を入れており産業医と主治医と連携し個別の支援プログラムを作成しています。また、自治体のリワーク支援も活用するなど支援体制を充実させています。



コーポレートグループ
アドミニストレーション
チームリーダー
山崎 恵美子さん

コーポレートグループ
アドミニストレーション
チーム
泉 紀子さん



コーポレートグループ
グループリーダー
宮内 信人さん

今後の展望は？

幅広い年齢層の社員が在籍し、定年を迎えた後も活躍している方も多いです。数年後には60歳以上の社員が約1割を超える見込みのため、就労世代の活力向上と健康寿命の延伸を実現するために働きやすい環境づくりに加えて社員のヘルスリテラシーを向上させることが重要だと考えています。



料理クラブ（そば打ち）の様子
クラブ活動を通して運動啓発や
食生活の見直しのきっかけ作り



エレベーター前に階段
利用促進ポスターを掲示



沖縄の砂浜で運動会の様子
レクリエーション活動で支店間を深めたコミュニケーションを深める

取り組みの
一部を
ご紹介します