

〒111-8530
東京都台東区雷門 1丁目13番8号

東京電子機械工業健康保健組合

電子 花子 様
(被保険者 電子 太郎 様)

00077000000001

有効期限: 令和8年3月31日

※有効期限後に実施した特定保健指導の指導料金は、自己負担となります。

令和6年5月22日

東京電子機械工業健康保険組合

特定保健指導のご案内

このご案内は健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者またはその予備群と判定された方にお送りしています。このままの状態を放置しますと糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の発症を招く恐れがあります。当健保組合では健診機関等と連携し、専門スタッフによる保健指導を実施しています。ご自身はもとよりご家族のためにも保健指導を受けて健康の保持に努めましょう。

記号	番号	続柄	対象者名	支援区分	利用券番号
77	1	配偶者	電子 花子	積極的支援	24224050063

○ 保健指導の流れ



○ 保健指導のお申し込みについて ※①・②のいずれかの担当機関にお申し込みください

① 担当機関：株式会社保健支援センター

申込方法：WEBから申込み、または「保健支援センター用申込書」をFAXしてください

WEB申込：<https://hokenshien.jp/commonrequest/>

・事業所で実施する場合の認証コード・・・1453

・自宅で実施する場合の認証コード・・・1476

FAX：096-285-7005

費用：無料



② 担当機関：医療法人社団明芳会 IMS ME-Lifeクリニック池袋

申込方法：上記の担当機関に直接電話にてお申し込みください

TEL：03-3989-1112

費用：無料

○ 注意事項

- ・面接にはこの案内と保険証、健診結果表を必ず用意してください。
- ・組合員の資格を喪失した場合は、すみやかに担当機関にご連絡をお願いいたします。喪失後も継続して保健指導を利用する場合は実費となります。
- ・申込書は組合ホームページ→「申請書ダウンロード」→「健診関係」からプリントできます。
- ・特定保健指導実施中に組合から本人様へ連絡をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- ・**お申し込みが一定期間ない方につきましては、申込み確認のため、(株)保健支援センターから勤務先へご連絡させていただき、対象者様へのお取次ぎをお願いさせていただきます。不都合がある場合は、この通知を受理した後、1週間以内に下記お問合せ先までご連絡をお願いいたします。**

このご案内は、健保組合に届いた健診結果を基に判定を行い順次発送しています。健診直後の面談実施等、すでに保健指導または治療を始めている方におかれましては、ご容赦くださいますようお願いいたします。

令和06年度の健診結果と保健指導判定

受診日： 令和6年4月20日

受診機関名： 新宿ロイヤル診療所

健診区分	健診項目	結果値
身体計測	身長(cm)	197.6
	体重(kg)	82.7
	BMI(kg/m2)	21.2
	腹囲(cm)	149.8
血圧	最高血圧(mmHg)	84
	最低血圧(mmHg)	89
血糖	空腹時血糖(mg/dl)	116
	HbA1c(%)	9.5
脂質	空腹時中性脂肪(mg/dl)	108
	HDL(mg/dl)	60
喫煙	喫煙	はい
服薬	服薬(血圧)	いいえ
	服薬(血糖)	いいえ
	服薬(脂質)	いいえ



健診区分	健診項目	リスク
血圧	最高血圧	
	最低血圧	
血糖	血糖	
	HbA1c	
脂質	中性脂肪	
	HDL	
喫煙	喫煙	

※リスクの程度をアイコンの数で表現しています。
※アイコンが1つ以上で保健指導対象になります。
※リスクは人間ドック学会の基準値(2024年版)を基に計算しています。

※保健指導の基準に該当する数値を赤字背景で表示しています。



腹囲90以上、最低血圧85以上、血糖100以上、HbA1c5.6以上、喫煙ありのため

「積極的支援」の対象です

生活習慣病予防のために保健指導を受けましょう！！



糖尿病



心臓病



脳梗塞

〒111-8530
東京都台東区雷門 1丁目13番8号

東京電子機械工業健康保健組合

電子 太郎 様

00077000000001

有効期限: 令和8年3月31日

※有効期限後に実施した特定保健指導の指導料金は、自己負担となります。

令和6年5月22日

東京電子機械工業健康保険組合

特定保健指導のご案内

このご案内は健診の結果、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の該当者またはその予備群と判定された方にお送りしています。このままの状態を放置しますと糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病の発症を招く恐れがあります。当健保組合では健診機関等と連携し、専門スタッフによる保健指導を実施しています。ご自身はもとよりご家族のためにも保健指導を受けて健康の保持に努めましょう。

記号	番号	続柄	対象者名	支援区分	利用券番号
77	1	被保険者	電子 太郎	積極的支援	24224050064

○ 保健指導の流れ



○ 保健指導のお申し込みについて ※①・②のいずれかの担当機関にお申し込みください

① 担当機関：株式会社保健支援センター

申込方法：WEBから申込み、または「保健支援センター用申込書」をFAXしてください

WEB申込：<https://hokenshien.jp/commonrequest/>

・事業所で実施する場合の認証コード・・・1453

・自宅で実施する場合の認証コード・・・1476

FAX：096-285-7005

費用：無料



② 担当機関：医療法人社団明芳会 IMS ME-Lifeクリニック池袋

申込方法：上記の担当機関に直接電話にてお申し込みください

TEL：03-3989-1112

費用：無料

○ 注意事項

- ・面接にはこの案内と保険証、健診結果表を必ず用意してください。
- ・組合員の資格を喪失した場合は、すみやかに担当機関にご連絡をお願いいたします。
- ・喪失後も継続して保健指導を利用する場合は実費となります。
- ・申込書は組合ホームページ→「申請書ダウンロード」→「健診関係」からプリントできます。
- ・事業所の担当者様から申込みに関する指示がある場合は、そちらに従ってください。
- ・特定保健指導実施中に組合から本人様へ連絡をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。
- ・**お申し込みが一定期間ない方につきましては、申込み確認のため、(株)保健支援センターから勤務先へご連絡させていただき、対象者様へのお取次ぎをお願いさせていただきます。不都合がある場合は、この通知を受理した後、1週間以内に下記お問合せ先までご連絡をお願いいたします。**

このご案内は、健保組合に届いた健診結果を基に判定を行い順次発送しています。健診直後の面談実施等、すでに保健指導または治療を始めている方におかれましては、ご容赦くださいますようお願いいたします。

令和06年度の健診結果と保健指導判定

受診日： 令和6年4月10日

受診機関名： 新宿ロイヤル診療所

健診区分	健診項目	結果値
身体計測	身長(cm)	168.3
	体重(kg)	120
	BMI(kg/m2)	42.4
	腹囲(cm)	90.4
血圧	最高血圧(mmHg)	150
	最低血圧(mmHg)	80
血糖	空腹時血糖(mg/dl)	71
	HbA1c(%)	5.2
脂質	空腹時中性脂肪(mg/dl)	108
	HDL(mg/dl)	58
喫煙	喫煙	はい
服薬	服薬(血圧)	いいえ
	服薬(血糖)	いいえ
	服薬(脂質)	いいえ



健診区分	健診項目	リスク
血圧	最高血圧	
	最低血圧	
血糖	血糖	
	HbA1c	
脂質	中性脂肪	
	HDL	
喫煙	喫煙	

※リスクの程度をアイコンの数で表現しています。
※アイコンが1つ以上で保健指導対象になります。
※リスクは人間ドック学会の基準値(2024年版)を基に計算しています。

※保健指導の基準に該当する数値を赤字背景で表示しています。



腹囲85以上、最高血圧130以上、喫煙ありのため

「積極的支援」の対象です

生活習慣病予防のために保健指導を受けましょう！！



糖尿病



心臓病



脳梗塞